



## **Mens en paard achter ZinvolZen**

### **Henriëtte**

Vanwege de aandoening fibromyalgie ben ik ervaringsdeskundige op het gebied van pijn en (over-) vermoeidheid. Maar hoe naar ook, uiteindelijk heeft dit me ontzettend veel gebracht. Ik moest blijven bewegen en ik moest er vooral plezier aan beleven. Zo kwam Perre in mijn leven, als jonge hengst, de onzekerheid verschuilend achter veel bombarie. Aan mij de taak om hem zekerheid en houvast te geven. Nu, zoveel jaar later, kan ik zeggen dat ik zijn leider mag zijn en dat hij mijn leermeester is. Een geweldige, mooie leerschool waar ik nog dagelijks naar college ga.

Meditatie kwam eigenlijk vrij onbewust op mijn pad. Tijdens een moeilijke periode zat ik tijdens een vakantie op een rotspunt, keek over het water en besloot dat moment helemaal tot me door te laten dringen en mijn gedachten even te laten zijn. Er ontstond een rust in mij die ik al lang niet meer had gevoeld. De nieuwsgierigheid naar wat dit was, naar het hoe en waarom was gewekt en een zoektocht begonnen.

Meest gehoorde feedback: "Intuïtief sterk, rustig en open... Je voelt je op je gemak en veilig... Je weet precies de juiste vragen te stellen... Je geeft het gevoel dat we alle tijd van de wereld hebben."

### **Perre**

Perre is recht-door-zee en geeft zijn feedback ook op die manier. Hij zoekt de grenzen op, waarbij hij je heel dicht op de huid kan zitten. Hij laat zich niet zo maar jouw wil opleggen, maar overleggen en tot goede samenwerking komen wil hij wel. Trots maar grootmoedig. Hij is de leider van de kudde, ook no non-sense, niet altijd even vriendelijk, maar wel altijd duidelijk. Hij wil de mensen graag iets leren en zal dit ook altijd proberen te doen, ook al wordt zijn intentie niet altijd zo begrepen. In de coaching zo zacht als mogelijk en zo duidelijk als nodig is.

### **Gaspadine**

Zachtmoedig staat hij altijd klaar voor diegene die een schouder nodig hebben en wat aandacht voor het innerlijke, vaak verborgen verdriet. Hij laat je zien hoe je emotioneel in balans kunt blijven door de pijn te voelen, maar je er niet door te laten meevoeren. In de kudde de oplettende wijze ruïn, die de omgeving goed in de gaten houdt. Hij houdt niet van te veel poespas en doet het graag rustig aan, want dan kom je er ook. Een echte levensgenieter, met een goed zelfbeeld en zelfrespect. Intuïtief en open van geest.

### **Billy**

Zijn grootse karakter gaat schuil achter een grote bos manen en een klein ponylijf. Vergis je niet, want deze ruïn laat zich niet koeioneren. Hij voelt zich hengst zonder de last die dat met zich mee kan brengen. Zijn wijsheid zie je onder andere terug in zijn kundigheid de verschillende karakters in de kudde in te schatten en hiermee om te gaan, van de paarden tot en met de mensen. Oprecht begaan met anderen op een vaderlijke manier en als coach een geduldige metgezel, die je graag de tijd geeft tot het kwartje valt. Hij laat zich niet gek maken, blijft altijd dicht bij zichzelf.